



Association TRAVERSE 119

Acteur du tourisme en Pyrénées cathares

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019: LES RONDES DE LA VOIE VERTE

2 circuits **pédestres** balisés et sécurisés au départ de la Halle centrale de **CHALABRE** (11) vous feront découvrir notre territoire, entre Aude et Ariège :

- **La Grande Ronde** (20 km et 400 m de dénivelé): départ libre entre 7h30 et 8h30
- **La Petite Ronde** (12 km et 200m de dénivelé): départ libre entre 8h30 et 9h30
- **Trail sur le 12km.** Départ à 10h00. Pas de classement ni chronométrage.

Pique-nique tiré du sac au bord du lac de Chalabre. Animation musicale.

Pour tous les circuits prévoyez votre pique-nique et un gobelet. Café et apéritif vous seront offerts.

- **Village santé à l'arrivée sous la halle de CHALABRE**
- **A 15H00 vin d'honneur pour toutes et tous**

Inscriptions 6€. Les bénéfices sont intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer (comité 09).

Renseignements et préinscriptions : **Hervé Macé 06.66.03.12.04**
Voir aussi descriptifs des circuits sur www/traverse119.fr



Association TRAVERSE 119

Acteur du tourisme en Pyrénées cathares

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019: LES RONDES DE LA VOIE VERTE

2 circuits **pédestres** balisés et sécurisés au départ de la Halle centrale de **CHALABRE** (11) vous feront découvrir notre territoire, entre Aude et Ariège :

- **La Grande Ronde** (20 km et 400 m de dénivelé): départ libre entre 8h00 et 8h30
- **La Petite Ronde** (12 km et 200m de dénivelé): départ libre entre 8h30 et 9h30
- **Trail sur le 12km.** Départ à 10h00. Pas de classement ni chronométrage.

Pour les deux circuits de randonnée prévoyez votre pique-nique et un gobelet.

Le repas aura lieu au bord du lac de Chalabre, avec animation musicale. Café et apéritif vous seront offerts.

- **Village santé à l'arrivée sous la halle de CHALABRE**
- **A 15H00 vin d'honneur pour toutes et tous**

Inscriptions 6€. Les bénéfices sont intégralement reversés à la Ligue contre le Cancer (comité 09).

Renseignements et préinscriptions : **Hervé Macé 06.66.03.12.04**
Voir aussi descriptifs des circuits sur www/traverse119.fr