

## RECOMMANDATIONS

-  Se protéger du soleil et emporter de l'eau
-  La cueillette est interdite mais pas les photos !
-  Respecter la nature, rapporter ses déchets
-  Ne pas faire de feu, ne pas fumer
-  Rester sur les chemins
-  Être tolérant et courtois avec les autres usagers
-  En période de chasse respecter les panneaux
-  Garder son chien en laisse
-  En cas d'incendie, donner l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18



13

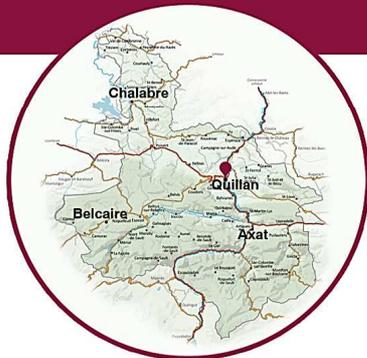
# sentier du ROC DE CAPIO

Quillan

## INFORMATIONS



Carte de l'Aude



Les Pyrénées Audoises



## Balisage

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Bonne direction  | Mauvaise direction  | Tourner à gauche  | Tourner à droite  |
|  |  |  |  |



Office de Tourisme des Pyrénées Audoises



Square André Tricoire  
11500 Quillan  
+33 4 68 20 07 78  
tourisme@pyreneesaudioises.com

[www.rando-pyreneesaudioises.com](http://www.rando-pyreneesaudioises.com)

Toutes les randonnées des Pyrénées Audoises, coups de coeur, cartes, traces GPS, actus...





13

# sentier du ROC DE CAPIO

à Quillan

## Sentier du ROC DE CAPIO

Distance 11km  
Dénivelé 400m+  
Durée 3h30  
Difficulté sportif



©Openrunner - www.openrunner.com - ©OpenCycleMap - www.thunderforest.com - ©les contributeurs d'OpenStreetMap - www.openstreetmap.com - année 2022

### Légende

**D** départ **A** arrivée **→** sens du parcours **2** borne kilométrique

Départ : Quillan, parking de la gare

Une boucle très méditerranéenne menant à l'oliveraie de Ginoles puis aux anciennes cabanes de pierres sèches du Roc de Capiro qui abritaient les bergers. Les belvédères du Roc de Capiro et du "Nez de l'Homme" (650m) offrent des vues superbes et très différentes.

